

WOCHENHIT KW14	Mo 01. April	Di 02. April	Mi 03. April	Do 04. April	Fr 05. April
Vollkorn-Spaghetti (G) mit Linsenbolognese Gurken-Joghurtsalat (L) Passionsfruchtmousse (L)	Mah Meh indonesisches Nudelgericht (G) leicht pikant gewürzt; mit Gemüse, Ei und Erdnuss-Tofu (N) Blattsalat	Fischstäbchen (G) Vegi: Gemüsekroketten (G/L) Pilawreis gehackter Rahmspinat (G/L)	Cannelloni (G/L) Brokkoli-Ricottafüllung überbacken Tomatensalat	Pouletsteakli Vegi Auberginen-Piccata (G/L) Risolée Kartoffeln Buttererbse (L)	Pizza "Fifty-Fifty" (G/L) 50% Rindshackfleisch 50% Margherita Farmer Salat: Eisberg, Radiesli, Karottenstreifen und Edamame
WOCHENHIT KW15	Mo 08. April	Di 09. April	Mi 10. April	Do 11. April	Fr 12. April
zum Selberfüllen: Rindshamburger (G) im Sesam-Bun (G) Vegi: Falafel mit Joghurt Dip (L) Eisberg, Tomaten, Gurken Cocktailsauce	 Chicken Nuggets (G) Golden Nuggets (G) Country Cuts Curry-Dip Rüebliisalat Mini-Crèmeschnitte (G/L)	grillierte Geflügel-Cipollata (G) Vegi: vegetarische Wurst Ebly (G) Blumenkohl mit Brösel (G/L)	"Riz Casimir" mit Poulet Vegi: Tofu-Ragout an leichter Curry-Kokosnussauce mit Früchten Basmatireis	Bärlauch-Kartoffel Auflauf mit Spargelstücken (L) Bunter Frühlingsalat	G'hackets (Rind) mit Hörnli (G) Vegi: Sojagehacktes Reibkäse (L) Apfelmus
WOCHENHIT KW16	Bü Mo 15. April	Di 16. April	Mi 17. April	Do 18. April	Fr 19. April
Calzone mit Spinat und Fetakäse (G/L) Griechischer Salat	Currywurst (Geflügelcervelat) (L) an milder Curry-Tomatensauce Vegi: Vegi-Cervelat Ofenkartoffeln Brokkoli	Bärlauch-Agnolotti (G) an leichter Rahmsauce (G/L) Bunter Frühlingsalat mit Edamame und Radieschen	Tomaten-Mozzarella Quiche (G/L) Spinatsalat	GRÜN- DONNERSTAG  KARFREITAG	
WOCHENHIT KW17	Mo 22. April	Di 23. April	Mi 24. April	Do 25. April	Fr 26. April
Zum Selberfüllen: Crêpes mit Rindsgehacktem (G) Vegi mit Frischkäse (G/L) Apfelmus Zimtucker	 Ostersonntag	Rindfleischbällchen (G) Vegi: Maisbällchen (G) Tomatensauce Penne Integrale (G) Reibkäse (L) grüne Bohnen	Pouletbratwurst (L) Zwiebelsauce (G) feinsämige Polenta (L) Tomaten-Zucchetti	Spaghetti-Plausch Pesto-, Napoli- und Carbonara Sauce mit Trutenschinken Reibkäse	Fischfilet im Kräuter- Eimantel (G/L) sweet & sour Vegi: Gemüsekroketten (G) fried rice
WOCHENHIT KW18	FRÜHLINGSFERIEN 29. April bis 02. Mai 2019				
					

Fleischherkunft:

CH sofern nicht anders deklariert

Inhalts-Kennzeichnung: G=Gluten L=Lactose N=Nüsse S=Schweinefleisch oder Schweinefleischanteile (Fette)

Produktionsverfahren:

Grundsätzlich verwenden wir kein Saucenpulver sowie kein Aromat. Unsere Bratensauce wird aus Rindfleisch frisch hergestellt

je nach Schule gibt es optionale Leistungen wie Salate, Brot, Dessert, Früchte etc. welche in diesem Grund-Menüplan nicht aufgeführt sind.

Bü Blattsalat anstelle Gemüse



öfters ein Vegi Menü - die Reduktion des Fleischkonsums ist ein persönlicher und aktiver Beitrag ans Klima