

WOCHENHIT KW09	Mo 25. Februar	Di 26. Februar	 Mi 27. Februar	Do 28. Februar	 Fr 01. März
Poulet-Kebab (DK) Vegi: Falafelkugeln mit Fladenbrot (G) Tomaten, Gurken Eisbergsalat und Joghurt Salsa (L)	Pouletbrüstchen überbacken mit Tomate und Mozzarella (L) Vegi: Zucchetti-Piccata (G/L) Müscheli (G) Erbsli	Kalbsgeschnetzeltes Vegi: Sojageschnetzeltes Champignonsrahmsauce (L) Rösti Marktgemüse	Tortellini mit Tomaten-Mozzarella Füllung (G/L) Schnittlauchrahmsauce (L) Blattsalat	Meatballs (G) Paprikasauce Vegi: Falafel Ebly (G) grüne Bohnen	Chicken Nuggets (BR) (G) Vegi: Golden Nuggets (G) Country Cuts Curry-Dip Kleine Ofentomaten
 WOCHENHIT KW10	 Mo 04. März	Di 05. März	 Mi 06. März	Do 07. März	Fr 08. März
Samosa mit Gemüsefüllung (G/L) sweet & sour Sauce Basmatireis	Spaghetti Bolognese (G) Vegi: Napoli Schnittsalat	Geflügelfleischkäse (L) Senfsauce (G) Vegi: Hafer-Maistäschli (G) Safranreis Zucchetti	Pouletschnitzel (G) V: pan. Gemüsestäbchen (G) gebrat. Kartoffel-Gnocchi (G) Romanesco	Truten-Voressen Vegi: Pilzragout Polenta Bramata (G/L) Blumenkohl mit Brösel (G/L)	Rindshacksteak (G) Vegi: Linsenburger (G/L) an Mischpilzrahmsauce (G/L) Farfalle (G) Rüebli
WOCHENHIT KW11	Mo 11. März	 Di 12. März	 Mi 13. März	 Do 14. März	 Fr 15. März
Pizza "fifty/fifty" (G/L) 50% Kebabfleisch (Geflügel DK) 50% Margherita Saisonsalat	Pouletschenkel gebraten mit Jus Vegi: pan. Gemüesticks (G) kleine Bratkartoffeln Cherrytomaten	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff Vegi: Tofugeschnetzeltes (G) Pilawreis Brokkoli	Tomatencreme-Suppe (L) Fotzelschnitten (G) Apfelmus	Schweinefleisch (S) geschnetzelt an Jägersauce Vegi: Pilzragout Schupfnudeln (G) Erbsen	Schlemmerfilet Bordelaise (G) Vegi: Gemüsepiccata Trockenreis gehackter Rahmspinat (G/L)
WOCHENHIT KW12	 Mo 18. März	 Di 19. März	Mi 20. März	Do 21. März	Fr 22. März
Pouletbruststreifen (BR) "Gyros Art" V: Bio-Tofustreifen "Gyros Art" Pommes risolées Tzatziki-Dip (L)	Chipolataspiessli mit Speck (S) Vegi: Hafermaistäschli Ebly (G) gebratene Tomätchen	Kartoffel-Gemüsegratin (L) mit Karottenstreifen und Zucchini Blattsalat	Chili con carne (Rind) (G) Vegi: sin Carne (Soja) mit Mais, Peperoni und Kidneybohnen Trockenreis	Rindskofta (G) leichte Tomaten-Koriandersauce Vegi: Gemüseschnitzel (G) Orientalischer Reis Mousakka	Pouletflügeli Vegi: panierte Champignons (G) Kartoffel Wedges Grilltomate (G/L)
 WOCHENHIT KW13	Mo 25. März	Di 26. März	 Mi 27. März	Do 28. März	Fr 29. März
Schinkengipfel (G/L) Vegi: Lauchstrudel (G/L) Bunter Pastasalat	Kalbsvoressen an Rahmsauce (G/L) Vegi: Gemüseknollen (G) Nüdeli (G) Vichy Kartotten	Poulet-Satay-Spiessli (TH) mit Erdnuss-Sauce (N/L) Vegi: Gemüespiessli Duftreis Wokgemüse	Gebratenes Lachsfilet Zitronensauce (G/L) V: paniertes Quornschnitzel (G) Salzkartoffeln Gurkensalat	Truten Piccata (BR) (G/L) Vegi: Gemüsepiccata (G/L) Tomatenspaghetti (G) Blattsalat	Geflügelbratwurst (L) Zwiebelsauce (G) Vegi: Vegi-Bratwurst Spätzli (G) Rahmlauch (G/L)

Fleischherkunft:

CH sofern nicht anders deklariert

Inhalts-Kennzeichnung: G=Gluten L=Lactose N=Nüsse S=Schweinefleisch oder Schweinefleischanteile (Fette)

Produktionsverfahren:

Grundsätzlich verwenden wir kein Saucenpulver sowie kein Aromat. Unsere Bratensauce wird aus Rindfleisch frisch hergestellt

je nach Schule gibt es optionale Leistungen wie Salate, Brot, Dessert, Früchte etc. welche in diesem Grund-Menüplan nicht aufgeführt sind.

 Blattsalat anstelle Gemüse



öfters ein Vegi Menü - die Reduktion des Fleischkonsums ist ein persönlicher und aktiver Beitrag ans Klima