

 WOCHENHIT KW50	Mo 10. Dezember	Di 11. Dezember	 Mi 12. Dezember	Do 13. Dezember	 Fr 14. Dezember
Pasta alla boscaiola (G) Pastagericht mit Gemüse und Pilzen grüner Salat	Chili con carne (Rind) Vegi: sin carne (Soja) mit Bohnen und Mais Trockenreis	Rindshackbraten (G) Bratenjus Vegi: Weizenschnitzel (G) Pommes risolées Wintergemüse	Blätterteigpastetli (G) mit Brätchügeli (S) V: Gemüse mit Rahmsauce (L) gratinierter Blumenkohl (L)	Bami Goreng - indonesisches Nudelgericht (G) mit Pouletstreifen (BR) leicht pikant Vegi: gebratene Tofu-Würfel mit Sellerie, Lauch, Rüebl	Fischstäbchen (G) V: panierte Gemüsestäbchen (G) Salzkartoffeln gehackter Rahmspinat (L)
WOCHENHIT KW51	 Mo 17. Dezember	Di 18. Dezember	Mi 19. Dezember	Do 20. Dezember	Fr 21. Dezember
Wunschmenü: Pizza (G/L) mit Dönerfleisch (Geflügel) Tomatensauce, Mozzarella Vegi: Margherita grüner Salat	Ravioli alle verdure (G/L) mit Gemüsefüllung an Kräutersauce Schnittsalat	Pouletsteakli gebraten Vegi: Gemüsenuggets (G) Rosmarinsauce (G) Chäshörnli (G/L) Rüebligemüse	Geflügelbratwurst (L) Bratensauce Vegi: Gemüsepiccata (G/L) Kartoffelstock (L) Wintergemüse	Wunschmenü: Crêpes (G/L) mit Zimtzucker Hackfleisch (Rind) Vegi: Kräuterfrischkäse Apfelmus	Schulsilvester
KW52-01	Weihnachtsferien 24. Dezember 2018 bis 05. Januar 2019				
      <h2 style="color: red; text-decoration: underline;">MERRY CHRISTMAS!</h2>					
WOCHENHIT KW02	Mo 07. Januar	Di 08. Januar	Mi 09. Januar	 Do 10. Januar	 Fr 11. Januar
Bündner Gerstensuppe mit Bündlerfleisch (G/L) Vegi: mit Gemüse geschnittenes Hausbrot (G) Passionsfruchtmousse (L)	Trutenpiccata (G/L) (BR) Vegi: Gemüsepiccata (G/L) Tomatenspaghetti (G) Zucchetti	Wunschmenü: marrokanischer Couscous mit Gemüse, Kichererbsen Rindfleisch Vegi: Tofu	Geflügel-Satayspiessli (TH) mit Erdnuss-Sauce (L/N) Vegi: Tofu-Spiessli mit Gemüse Reis Erbsen	Panierte Gemüsesticks (G) Kräuterquark-Dip (L) Bratkartoffeln Ofengemüse	Lachstranche Dillsenf-Sauce (L) Limettenpilaw gehackter Rahmspinat (L)
WOCHENHIT KW03	 Mo 14. Januar	 Di 15. Januar	Mi 16. Januar	Do 17. Januar	Fr 18. Januar
Wrap (G) zum Selberfüllen Tandoori Pouletstückli mit Joghurt-Dip (L) Vegi: Falafel Tomaten, Gurken und Eisberg	Cipollata (S/L) Vegi: Hafer-Maistätschli (G/L) Röstikroketten (G) Rüebligemüse	Nudel-Gemüsepfanne (G/L) mit leichter Rahmsauce und Käse (L) Apfelmus	Tessiner Minestrone mit Rindfleisch und Gemüse Vegi: Gemüse Hausbrot	Cevapcici (G) an leicht würziger Aijvar-Sauce Burgul Pilaw (G) Blumenkohl mit Brösel (G)	Gebratener Geflügelfleischkäse (G/L) Vegi: Bulgur-Gemüseburger (G) Spaghetti Napoli (G) Bohnen

Fleischherkunft:

CH sofern nicht anders deklariert

Inhalts-Kennzeichnung: G=Gluten L=Lactose N=Nüsse S=Schweinefleisch oder Schweinefleischanteile (Fette)

Produktionsverfahren:

Grundsätzlich verwenden wir kein Saucenpulver sowie kein Aromat. Unsere Bratensauce wird aus Rindfleisch frisch hergestellt

je nach Schule gibt es optionale Leistungen wie Salate, Brot, Dessert, Früchte etc. welche in diesem Grund-Menüplan nicht aufgeführt sind.

Bü Blattsalat anstelle Gemüse



öfters ein Vegi Menü - die Reduktion des Fleischkonsums ist ein persönlicher und aktiver Beitrag ans Klima