


WOCHENHIT KW45	 Mo 05. November	 Di 06. November Bü	Mi 07. November	Do 08. November	Fr 09. November
Pizza fifty-fifty (G/L) 50% Salami aus Rindfleisch 50% Margherita Vegi: 100% Margherita Herbstsalat	Fischstäbchen (G) V: panierte Gemüsestäbchen (G) Salzkartoffeln gehackter Rahmspinat (L)	Rindfleischroulade (S) Bratensauce (G) V: Ofengemüse Kürbisgnocchi Rosenkohl	Pouletbrust Aprikosen-Orangensauce (G) Vegi: gefüllte Peperoni Safran Couscous Blumenkohl mit Brösel (G)	 Kartoffel-cremesuppe (L) Geflügelwiennerli Vegi: vegetarisches Würstchen geschnittenes Hausbrot	Pouletgeschnetzeltes "Gyros Art" Vegi: Quornstreifen Tzatziki Dip (L) weisser Reis mit Fadennudeln Griechischer Salat
WOCHENHIT KW46	Mo 12. November	Di 13. November	 Mi 14. November	Do 15. November	 Fr 16. November
Hot Dog (G) mit Geflügelwiennerli V: Vegi Wienerli Essiggurke, Röstzwiebeln, Senf Bunter Blattsalat	Trutenpiccata Zigeunerart (G/L) Vegi: Gemüse-Piccata Tomatenspaghetti Reibkäse Blattsalat	Chicken Nuggets (G) Vegi: Hafermais-Tätschli (G) Kartoffel Wedges Maissalat	Äpler-Magronen (G/L) mit Röstzwiebeln Apfelmus	Rindshackbraten Bratensauce (G) V: Vegetarisches Schnitzel Feincremige Polenta (L) Rübligemüse	Tortelloni mit Ricotta und Spinat (G/L) Tomatensauce Blattsalat
WOCHENHIT KW47	Mo 19. November	 Di 20. November	Mi 21. November	Do 22. November	Fr 23. November
Poulet-Kebab (DK) Vegi: Falafel Fladenbrot (G) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Zwiebeln Dip Sauce (L)	"Currywurst-Interpretation" gebratener Geflügelcervelat Curry-Tomatensauce Vegi: Gemüsekrokette (G) Pommes risolées Zucchini	Mediterraner Dinkelburger (G/L) Gemüse-Ebly (G) mit Kirschtomaten	Chili con carne (Rind) (G) Vegi: sin carne (Soja) (G) mit Indianerbohnen und Mais Trockenreis	Poulet-Curry Meatballs (G) leichte Kokosnussauce (G) Vegi: knusprige Tofuwürfel Basmatireis Erbsen	Stroganoff mit Pouletstreifen (BR) (G/L) Paprikarahmsauce (L) Vegi: Sojageschnitzeltes Gnocchi (G) grüner Salat
WOCHENHIT KW48	 Mo 26. November	Di 27. November	Mi 28. November	 Do 29. November	 Fr 30. November
Zum Selberfüllen: Rindshamburger im Sesambun (G/L) Vegi: Gemüseschnitzel (G) Eisbergsalat, Tomaten, Gurke, Cocktailsauce	Kalbsadrio (S) (L) Senfsauce (G/L) Vegi: Quorn-Piccata (L) Schupfnudeln (G) Brokkoli	Pouletbrustknusperli (BR) im Tempurateig (G) Vegi: Quornstreifen fried rice (G) sweet & sour Sauce mit Ananas	Wild-Ragout Preiselbeersauce (G) Vegi: gebratene Champignons Spätzli (G) Apfel-Rotkraut	Soja-Weizen Cordon bleu (G/L) Pilzrahmsauce (G/L) Teigwaren (G) Buntes Gemüse	Welsfilet im Eimantel (G/L) Vegi: Golden Nuggets (G) Salzkartoffeln gehackter Rahmspinat (L)
 WOCHENHIT KW49	Mo 03. Dezember	Di 04. Dezember	Mi 05. Dezember	Do 06. Dezember	Fr 07. Dezember
Äpler-Magronen (G/L) mit Apfelmus Saisonsalat	hausgemachte Lasagne (G/L) mit Rindsbolognese V: mit Spinat und Fetakäse (G/L) gemischter Blattsalat	Paniertes Pouletschnitzel (G) Vegi: Gemüsepiccata (G/L) Schalenkartoffeln gratinierte Tomate	Rindsgulasch (G) Vegi: Quorngulasch (G) Kartoffelstock (L) Rübligemüse	Pizza Hawaii (G/L) mit Ananas und Trutenschinken Vegi: Margherita mit Ananas Saisonsblattsalat	G'hackets (Rind) mit Hörnli (G) Vegi: Sojagehacktes Apfelmus

Fleischherkunft:

CH sofern nicht anders deklariert

Inhalts-Kennzeichnung: G=Gluten L=Lactose N=Nüsse S=Schweinefleisch oder Schweinefleischanteile (Fette)

Produktionsverfahren:

Grundsätzlich verwenden wir kein Saucenpulver sowie kein Aromat. Unsere Bratensauce wird aus Rindfleisch frisch hergestellt



je nach Schule gibt es optionale Leistungen wie Salate, Brot, Dessert, Früchte etc. welche in diesem Grund-Menüplan nicht aufgeführt sind.

Bü Blattsalat anstelle Gemüse

öfters ein Vegi Menü - die Reduktion des Fleischkonsums ist ein persönlicher und aktiver Beitrag ans Klima