

WOCHENHIT KW34	Mo 20. August	Di 21. August	 Mi 22. August	Do 23. August	Fr 24. August
Hot Dog's (G) mit Geflügelwienerli Vegi: Vegi Würstchen Senf Sommersalat mit Edamame	hausgemachte Lasagne al Forno mit Rindfleisch (G/L) Vegi: Gemüselasagne California Salat	Chicken Nuggets (G) sweet & sour mit Ananas und Peperoni Vegi: Gemüse Nuggets (G/L) Gebratener Eierreis	Bunte Sommergemüse- quiche (G/L) mit Sauerrahm Dip (L) Tomaten-Mozzarella Salat (L)	Zürcher Geschnetzeltes (mit Kalbfleisch) Vegi: Sojageschnetzeltes Champignonsrahmsauce (G/L) Rösti, Brokkoli mit Mandeln	Wrap zum Selberfüllen Poulet Kebab (DK) Vegi: Falafel mit Joghurt-Dip (L) Tomaten, Gurke, Eisbergsalat
 WOCHENHIT KW35	Mo 27. August	Di 28. August	 Mi 29. August	Do 30. August	 Fr 31. August
Hausgemachtes Birchermüesli (G/L/N) mit Joghurt und Waldbeeren Früchtgarnitur Vollkornbrötchen	Geflügelbratwurst Zwiebelsauce (G) Vegi: Hafer-Maistätschli Pommes Risolées Buntes Saisongemüse	Mac'n'cheese (G/L) Hörnli mit Käsesauce, gratiniert Cevapcici (G) gebraten Vegi: Gemüsenuggets (G) Saisonblattsalat	Schweinefleisch geschnetzelt "Gyros Art" Tzatziki-Dip (L) Vegi: mit Tofu Teigwarenreis (G) Griechischer Salat	Pastaplausch Bunt gemischte gefüllte Pasta(G/L) Tomatensauce, Basilikum-Rahmsauce (L) Blattsalat	Fischstäbchen (G) Vegi: Golden Nuggets (G) Wildreis gehackter Rahmspinat (L)
 WOCHENHIT KW36	Mo 03. September	 Di 04. September	Mi 05. September	Do 06. September	 Fr 07. September
Pulled Pork Burger (S) BBQ-Sauce V: grillierter Halloumikäse (L) Sesam Hamburger-Bun (G) Gurke, Tomato, Cole-Slaw Pastasalat (G/L)	Pouletbrust Aprikosen-Orangensauce (G) Vegi: Ofengemüse Safran Cous-Cous Blumenkohl	Fusili (G) mit Kürbis-Soja-Bolognese Reibkäse (L) Gemischter Blattsalat	Meatballs (G) Ajvarsauce Vegi: Falafelbällchen Pilawreis Erbsengemüse (L)	"Currywurst-Interpretation" gebratener Geflügelcervelat Curry-Tomatensauce Vegi: Gemüsecrokette (G) Kartoffelwedges Zucchetti	Mediterraner Dinkelburger (G) gebratene Gnocchi mit Auberginen und Kirschtomaten
 WOCHENHIT KW37	 Mo 10. September	 Di 11. September	 Mi 12. September	Do 13. September	 Fr 14. September
Gratinierte Cannelloni gefüllt mit Brokkoli und Ricotta (G/L) Herbstsalat	 Saccotini Pomodoro Mozzarella (G/L) Pestorahmsauce (L) Farmersalat	Fischknusperli (G) mit Tartarsauce V: gebackene Gemüsesticks (G) Salzkartoffeln Grillgemüse	Bami Goreng (G) Indonesisches Nudelgericht mit viel Gemüse, gebratenem Ei und Erdnuss-Tofu	Pouletgeschnetzeltes fruchtige Kokos-Currysauce (G) Vegi: Sojageschnetzeltes Basmatireis Ananasgarnitur	Rindfleischroulade (S) Bratensauce (G) V: gefüllte Peperoni (G) Feincremige Polenta (L) Grüne Bohnen
 WOCHENHIT KW38	 Mo 17. September	Di 18. September	 Mi 19. September	Do 20. September	Fr 21. September
Pizza "fifty-fifty" (G/L) 50% Spinat/Margherita Vegi: 100% Margherita Farmersalat: Eisberg, Radieschen, Karottenstreifen und Edamame	Schweineschnetzeltes Pilzsauce (G/L) Vegi: Quorngeschnetzeltes (L) Spiralen (G) Grilltomate	Wurst-Käsesalat mit Geflügellyoner garniert Hausbrot (G) Tagesdessert	Tomatenrahmsuppe (L) Hausbrot (G) Lauchstrudel (G/L)	Rindshamburger (G) mit Tomate und Raclettekäse (L) Vegi: granierter Tofu (L) Ebly (G) Lattichgemüse	Spaghetti Bolognese (G) Vegi: Spaghetti Genovese Reibkäse (L) grüner Salat

Fleischherkunft:

CH sofern nicht anders deklariert

Inhalts-Kennzeichnung: G=Gluten L=Lactose N=Nüsse S=Schweinefleisch oder Schweinefleischanteile (Fette)

Produktionsverfahren:

Grundsätzlich verwenden wir kein Saucenpulver sowie kein Aromat. Unsere Bratensauce wird aus Rindfleisch frisch hergestellt

je nach Schule gibt es optionale Leistungen wie Salate, Brot, Dessert, Früchte etc. welche in diesem Grund-Menüplan nicht aufgeführt sind.

 Blattsalat anstelle Gemüse



öfters ein Vegi Menü - die Reduktion des Fleischkonsums ist ein persönlicher und aktiver Beitrag ans Klima