

WOCHENHIT KW25	Mo 18. Juni Bü	Di 19. Juni	 Mi 20. Juni	Do 21. Juni	 Fr 22. Juni
Wurst-Käsesalat (L) mit Geflügellyoner Vegi: Käsesalat (L) garniert mit Mais-, Tomaten- und Eisbergsalat Hausbrot (G)	Trutenpiccata (BR) (G/L) Vegi: Gemüsepiccata (G/L) Tomatenspaghetti (G) Lattichgemüse	Cevapcici (G) Tomatenkoriander-Sauce Vegi: Sojageschnetzeltes Bulgur Pilaw (G) mit Röstzwiebeln Zucchettigemüse	Saccotini Pomodoro Mozzarella (G/L) an Pestorahmsauce (L) Bunter Blattsalat	Riz Casimir Geflügelstreifen (BR) an leichter Curry-Kokosnusssauce Vegi: Tofuragout Basmatireis Früchtegarnitur	Fischstäbchen (G) Vegi: Golden Nuggeets (G) Country Cuts gehackter Rahmspinat (L)
WOCHENHIT KW26	Mo 25. Juni	 Di 26. Juni	Mi 27. Juni	 Do 28. Juni Bü	Fr 29. Juni
"Chicken Tikka" (BR) mit Hähnchenbrustfilet Vegi: marinierter Tofu Basmatireis Kokosnusspudding	Geflügelfleischkäse (G/L) leichte Senfsauce (G/L) Vegi: Gemüsemedaillon mit Käse (G/L) Kartoffelstock (L) grüne Bohnen	Spaghetti ai Funghi (G) mit Steinpilzen, Champignons und Dörraprikosenstücken knackiger Sommersalat	Poulet Cipollata (L) Zwiebelsauce (G) Vegi: Hafer-Maistätschli (G) Ebly (G) Rübligemüse	Rindfleischroulade (S) Bratensauce (G) V: paniertes Vegischnitzel (G) Feincremige Polenta (L) Brokkoli	Poulet-Satay Spiessli (TH) (G/L) an Erdnusssauce (N) Vegi Gemüse-Tofuspiessli Jasminreis Chinakohl-Rüebli-Salat
WOCHENHIT KW27	 Mo 02. Juli	 Di 03. Juli	 Mi 04. Juli Bü	Do 05. Juli	Fr 06. Juli
Crêpes salzig und süss Rindsbolognese Philadelphia (L) Zimtucker Apfelmus	Zum Selberfüllen: Falafelkugeln in der Pita-Tasche (G) Tomaten, Gurken, Eisbergsalat Joghurt-Gurken Dip (L)	Schlemmerfilet Italiano MSC (G) Vegi: Quorn-Schnitzeli Trockenreis gehackter Rahmspinat (L)	Vegi-Schnitzel (G) Portugalsauce (L) Schupfnudeln (G) Blumenkohl mit Brösel (G/L)	Rindsgeschnetzeltes an Paprikasauce (G) Vegi: Sojageschnetzeltes Kartoffelstock (L) glasierte Kohlrabistäbchen	Meatballs an Tomatensauce Vegi: Gemüseschnitzel (G) Schwingerhörnli (G) Erbsen
WOCHENHIT KW28	Mo 09. Juli	 Di 10. Juli	 Mi 11. Juli	 Do 12. Juli	Fr 13. Juli
Pizza "fifty-fifty" (G/L) 50% Trutenschinken/Margherita Vegi: 100% Margherita Farmersalat: Eisberg, Radieschen, Karottenstreifen und Edamame	Paniertes Pouletschnitzel (G) Vegi: Weizen Cordon Bleu (G/L) Safranreis mit Rosinen gebratene Rispentomate	Zucchini-Kartoffelpuffer (G) Kräuterquark-Dip (L) Farmersalat mit Edamame	Pangasiusfischfilet im Eimantel (G/L) mit Tartarsauce Vegi: Gemüsepiccata (G/L) Schnittlauchkartoffeln Rahmlauch (L)	Vollkornspaghetti Napoli mit Brokkoli-Cheese-Nuggets (G/L) grüner Saisonsalat	Zum Selberfüllen: Rindshamburger im Sesam Bun (G) mit Salat, Garnituren und Cocktailsauce Vegi: Falafel Pastasalat (G/L)
KW29-33	SOMMERFERIEN 16. JULI bis 17. AUGUST				
			WIR WÜNSCHEN SCHÖNE SOMMERFERIEN		

Fleischherkunft:

Produktionsverfahren:



CH sofern nicht anders deklariert

Grundsätzlich verwenden wir kein Saucenpulver sowie kein Aromat. Unsere Bratensauce wird aus Rindfleisch frisch hergestellt

je nach Schule gibt es optionale Leistungen wie Salate, Brot, Dessert, Früchte etc. welche in diesem Grund-Menüplan nicht aufgeführt sind.

öfters ein Vegi Menü - die Reduktion des Fleischkonsums ist ein persönlicher und aktiver Beitrag ans Klima

Inhalts-Kennzeichnung: G=Gluten L=Lactose N=Nüsse S=Schweinefleisch oder Schweinefleischanteile (Fette)

Bü Blattsalat anstelle Gemüse