
















WOCHENHIT KW20	Mo 14. Mai	 Di 15. Mai	 Mi 16. Mai	 Do 17. Mai	Fr 18. Mai
<b>Poulet-Kebab (DK)</b> Vegi: Falafel Fladenbrot (G) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Zwiebeln Joghurt-Gurkensauce (L)	<b>Indonesisches Nudelgericht: Mah-Meh (G)</b> leicht pikant gewürzt mit Pouletstreifen (BR) und Gemüse Vegi: mit Tofustreifen Eisbergsalat	<b>Gebratene Lachstranche</b> leichte Honig-Senfauce (G/L) Vegi: Golden Nuggets (G) Wildreis gehackter Rahmspinat (L)	<b>Mixed-Grill Spiessli</b> Vegi: Gemüse-Piccata (L) Ebly (G) Brokkoli-Radieschen Salat mit Sonnenblumenkernen	<b>Blätterteigpastetli (G/L)</b> mit Soja- und Gemüseragout an Rahmsauce (L) Blatt- und Karottensalat	<b>Cevapcici (G)</b> Vegi: Quorn-Schnitzeli Tomatensauce Penne integrale (G) grüne Bohnen
WOCHENHIT KW21	Mo 21. Mai	Di 22. Mai 	 Mi 23. Mai	Do 24. Mai	 Fr 25. Mai
<b>Märithamme</b> Vegi: Lauchstrudel (G) Bouillonkartoffeln Schnittsalat	 <b>Pfingsten</b>	<b>Poulet Cordon Bleu (G/L)</b> Vegi: Weizen Cordon Bleu (G/L) Risolee Kartoffeln Brokkoli	<b>Linsen-Orangen-Suppe</b> Hausbrot (G) bunter Frühlingssalat mit Edamame	<b>Pouletschenkel gebacken</b> Vegi: Gemüsenuggets (G) Rosmarinsauce (G) Chäshörnli (G/L) Kohlrabi-Stäbchen	<b>Soja Geschnetzeltes an Rahmsauce (G/L)</b> Rösti-Galetten Blumenkohl mit Brösel (G/L) <b>Mini-Crèmeschnitten (G/L)</b>
WOCHENHIT KW22	Mo 28. Mai 	Di 29. Mai	 Mi 30. Mai	Do 31. Mai	 Fr 01. Juni
<b>Spanische Gemüsepaella</b> Safranreis mit Zucchetti Peperoni, Tomaten <b>Passionsfruchtmousse (L)</b>	<b>Rindsgeschnetzeltes</b> Bratensauce (G) V: paniertes Vegischnitzel (G) Fein cremige Polenta (L) Randengemüse	zum Selberfüllen: <b>Rindshamburger (G)</b> mit Sesam Bun (G) Vegi: Falafel mit Fladenbrot (G) Eisbergsalat, Gurken, Tomaten Cocktailsauce, Blattsalat	<b>Bärlauch-Kartoffel Auflauf mit Spargelstücken (L)</b> bunter Frühlingssalat	<b>Kalbspojarski (G)</b> Bratensauce (G) V: gebackene Champignons (G) Tomatenreis Erbsli	<b>Tilapia Fischfilet</b> im Tempurateig gebacken (G/L) Tartarsauce Vegi: Tofu-Gemüsespiessli Kartoffelwedges gehackter Rahmspinat (L)
WOCHENHIT KW23	 Mo 04. Juni	Di 05. Juni	Mi 06. Juni	 Do 07. Juni	Fr 08. Juni
<b>Pizza "fifty-fifty" (G/L)</b> 50% Rindshackfleisch/Margherita Vegi: 100% Margherita Farmersalat: Eisberg, Radieschen, Karottenstreifen und Edamame	<b>Kräuter-Gerstotto (G/L)</b> Linsenbratling (G) mit Joghurt-Gurken Dip (L) Maiskolben	<b>Geflügelfleischkäse (L)</b> Bratensauce (G) Vegi: Gemüsemedaillon mit Blumenkohl und Käse (G/L) Spätzli (G) Erbsli	<b>Griechische Moussaka (G/L)</b> mit Kartoffeln, Gemüse und gehacktem Rindfleisch Vegi: ohne Fleisch in Moussaka - separtes Quorn Schnitzeli Gurkensalat	<b>Welsfilet im Eimantel (L)</b> <b>sweet &amp; sour</b> Sauce mit Ananas, Peperoni Vegi: Golden Nuggets (G) Basmatireis	<b>Chili con carne (Rind) (G)</b> mit Kidney-, Borlottibohnen und Maiskörner Vegi: sin Carne (Soja) Trockenreis
WOCHENHIT KW24	Mo 11. Juni	 Di 12. Juni	Mi 13. Juni	 Do 14. Juni	Fr 15. Juni 
<b>mildes Curry mit Linsen</b> Kartoffeln, Spinat, Gemüse Papadam <b>Milchreis mit Zimt (L)</b>	<b>Poulet-Mango-Eintopf (G)</b> mit Kichererbsen Vegi: separat Tofu-Steak Reis Farmersalat	<b>Ravioli alle verdure (G)</b> mit Gemüsefüllung an Kräutersauce (L) Schnittsalat	<b>Hausgemachtes Birchermüesli (G/L/N)</b> mit vielen Früchten dazu <b>Fotzelschnitten (G/L)</b> mit Zimtzucker	<b>Kalbsbratwurst (L)</b> Zwiebelsauce (G) Vegi: Hafer-Maistätschli (G) Kartoffelstock (L) Rüebli gemüse	<b>Pouletbruststreifen (BR)</b> <b>"Gyros Art"</b> Joghurt Dipsauce (L) Vegi: Falafelkugeln Reis, weisse Bohnen mit Tomatensauce

**Fleischherkunft:**

CH sofern nicht anders deklariert

Inhalts-Kennzeichnung: G=Gluten L=Lactose N=Nüsse S=Schweinefleisch oder Schweinefleischanteile (Fette)

**Produktionsverfahren:**

Grundsätzlich verwenden wir kein Saucenpulver sowie kein Aromat. Unsere Bratensauce wird aus Rindfleisch frisch hergestellt

**je nach Schule gibt es optionale Leistungen wie Salate, Brot, Dessert, Früchte etc. welche in diesem Grund-Menüplan nicht aufgeführt sind.**

 **Blattsalat anstelle Gemüse**



**öfters ein Vegi Menü - die Reduktion des Fleischkonsums ist ein persönlicher und aktiver Beitrag ans Klima**