

 <b>WOCHENHIT KW10</b>	<b>Mo 05. März</b>	 <b>Di 06. März</b>	 <b>Mi 07. März</b>	 <b>Do 08. März</b>	<b>Fr 09. März</b> 
<b>Schinkengipfel</b> (S/G/L) Vegi: Lauchstrudel (G/L) Pasta- (G), Tomaten- und Blattsalat	<b>Geflügelhackbraten</b> (G/L) an Rahmsauce Vegi: Grünkerntätschli (G) Butterspätzli (G) Erbsen	<b>Vollkornspaghetti</b> Napoli (G) Kartoffel- Lauchcremesuppe (L)	<b>Schweinsbratwurstschnecke</b> mit Zwiebelsauce (G) Vegi: mediterraner Dinkelburger Bratkartoffeln kleine Kräutertomaten	<b>Pangasius-Knuserli</b> (G) mit Mayonnaise Vegi: Weizen Nuggets (G) Butterreis Rahmspinat (L)	<b>Pouletbrüstchen</b> überbacken mit Tomate und Mozzarella (L) Vegi: Zucchetti-Piccata (G/L) Müscheli (G) Brokkoli
<b>WOCHENHIT KW11</b>	 <b>Mo 12. März</b>	<b>Di 13. März</b>	<b>Mi 14. März</b> 	<b>Do 15. März</b>	<b>Fr 16. März</b>
<b>Poulet-Kebab</b> (DK) Vegi: Falafelkugeln mit Fladenbrot (G) Tomaten, Gurken Eisbergsalat und Joghurt Salsa (L)	<b>Vegetarisches Schnitzel</b> (G) braune Sauce (G) Kartoffelstock Schwarzwurzeln à la crème (L)	<b>Poulet-Satay-Spiessli mit Erdnuss-Sauce</b> (N/L) Vegi: Gemüsespiessli Orientalischer Reis Ratatouille	<b>Trutenpiccata</b> (G/L) Vegi: Blumenkohl Médaille (G/L) Kartoffelwedges Brokkoli	<b>Dinkelpenne</b> (G) Bolognese mit Rindfleisch Vegi: Gemüsesugo Apfelmus	<b>Kalbsgeschnetzeltes</b> Vegi: Sojageschnetzeltes Champignonsrahmsauce (L) Rösti Marktgemüse
<b>WOCHENHIT KW12</b>	 <b>Mo 19. März</b>	<b>Di 20. März</b>	 <b>Mi 21. März</b>	<b>Do 22. März</b>	 <b>Fr 23. März</b>
<b>Pouletflügeli gebacken</b> Vegi: gebackene Mozzarella mit Cocktailsauce Kartoffel- und Tomatensalat geschnittenes Hausbrot (G)	<b>Schlemmerfilet Bordelaise</b> (G) Vegi: Gemüsepiccata Salzkartoffeln Blattspinat	<b>Truten-Voessen</b> Vegi: Pilzragout braune Sauce (G) Polenta Bramata (G/L) Blumenkohl mit Brösel (G)	<b>Käsekuchen</b> (G/L) Mais-, Tomaten- und Blattsalat	<b>Meatballs</b> (G) Paprikasauce Vegi: Falafel Ebly (G) grüne Bohnen	<b>Vegetarische Lasagne</b> (G/L) mit Sojabolognese und Spinat Eisbergsalat
 <b>WOCHENHIT KW13</b>	 <b>Mo 26. März</b>	<b>Di 27. März</b>	<b>Mi 28. März</b>	<b>Do 29. März</b>	<b>Fr 30. März</b>
<b>Pizza "fifty-fifty"</b> (G/L) 50% Spinat und Fetakäse 50% Margherita Eisbergsalat	<b>Tortelli mit Tomaten- Mozzarella Füllung</b> (G/L) Schnittlauchrahmsauce (L) Blattsalat	<b>Rindshacksteak</b> (G) Vegi: Karotten-Tätschli an Mischpilzrahmsauce (L) Farfalle (G) Rüebli	<b>Geflügelbratwurst</b> (L) an Zwiebelsauce (G) Vegi: Hafer-Maistätschli (G) Röstikroketten (G) Grilltomate	<b>GRÜN- DONNERSTAG</b>	<b>KARFREITAG</b>
 <b>WOCHENHIT KW14</b>	<b>Mo 02. April</b>	<b>Di 03. April</b>	 <b>Mi 04. April</b>	<b>Do 05. April</b>	<b>Fr 06. April</b>
<b>Samosa</b> mit Gemüsefüllung (G) sweet & sour Sauce Basmatireis	 <b>Ostertag</b>	<b>Chicken Nuggets</b> (BR) (G) Vegi: Golden Nuggets (G) Ebly (G) Kleine Tomätchen mit Kräuter-Pesto (L)	<b>Gratinierte Spätzli- Gemüsepfanne</b> (G/L) Apfelmus	<b>Pouletschenkelsteak</b> gebraten mit Zwiebeln Vegi: Tofu-Steak Krawättli (G) grüne Bohnen	<b>Rindskofta</b> (G) Tomatensauce Vegi: Hafermaistätschli (G) Safranreis mit Rosinen Rüebli Gemüse

**Fleischherkunft:**

**Produktionsverfahren:**



CH sofern nicht anders deklariert

Grundsätzlich verwenden wir kein Saucenpulver sowie kein Aromat. Unsere Bratensauce wird aus Rindfleisch frisch hergestellt

je nach Schule gibt es optionale Leistungen wie Salate, Brot, Dessert, Früchte etc. welche in diesem Grund-Menüplan nicht aufgeführt sind.

öfters ein Vegi Menü - die Reduktion des Fleischkonsums ist ein persönlicher und aktiver Beitrag ans Klima

Inhalts-Kennzeichnung: G=Gluten L=Lactose N=Nüsse S=Schweinefleisch oder Schweinefleischanteile (Fette)

 Blattsalat anstelle Gemüse