

WOCHENHIT KW51	Mo 18. Dezember	Di 19. Dezember	Mi 20. Dezember	Do 21. Dezember	Fr 22. Dezember
G'hackets mit Hörnli (G) Vegi: Soja-G'hackets Apfelmus	Spiralen (G) an Zucchetti-Cantadousauce (L) Gemüse-Piccata (L) Blattsalat	Rindshamburger mit Sesam-Bun (G/Sesam) Vegi: Gemüseschnitzel (G) Cocktailsauce, Eisberg, Tomaten, Zwiebeln Rüebli-Suppe (L)	gebratener Geflügelfleischkäse (G/L) Spaghetti Napoli (G) Bohnergemüse	Zürcher Geschnetzeltes mit Kalbfleisch Vegi: Soja-Geschnetzeltes Champignonsrahmsauce Röstigaletten, Marktgemüse	Schulsilvester / Jahresausklang 
WOCHENHIT KW52-KW01 Weihnachtsferien 23. Dezember bis 07. Januar 2018					
      <h2 style="color: red; text-decoration: underline;">MERRY CHRISTMAS!</h2> <p style="background-color: blue; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">Viel Glück im neuen Jahr!</p>					
WOCHENHIT KW02	Mo 08. Januar	Di 09. Januar	Mi 10. Januar	Do 11. Januar	Fr 12. Januar
Chili con carne mit Rindfleisch, Indianerbohnen und Süssmais Vegi: Chili sin carne weisser Reis Blattsalat	Fleischvogel (S) Bratensauce (G) Vegi: Gemüseschnitzel (G) Kartoffelstock Karottengemüse	Fischstäbchen (G) Vegi: Bulgur-Burger (G) Tartarsauce Limetten-Pilaw gehackter Rahmspinat (L)	Gemüse-Spätzli (G) Geflügel-Wienerli Eisbergsalat	Ravioli Pesto (G/L) Petersilien-Teigwaren mit Basilikum, Käse und Pinienkernen Tomatensauce Blattsalat	Riz Casimir mit Pouletstreifen (BR) Vegi: gebratene Tofu-Würfel milde Kokosnuss-Currysauce mit Früchten Mandelreis
WOCHENHIT KW03	Mo 15. Januar Bü	Di 16. Januar	Mi 17. Januar	Do 18. Januar	Fr 19. Januar
Pizza Hawaii (G/L) mit Ananas und Trutenschinken Vegi: Margherita mit Ananas Saisonblattsalat	Rindshackbraten (G) Bratensauce (G) Feincremige Polenta (L) Zucchetti-Tomatengemüse	Panierte Gemüsestäbchen (G) Kräuterquark-Dip Tomatenreis Gemüsecremesuppe (L)	Hörnli-Auflauf mit Trutenschinken (G/L) Vegi: Hörnliaufauf mit Zucchini Apfelmus	Pouletschnitzel (G) gebacken V: pan. Gemüsestäbchen (G) gebrat. Kartoffel-Gnocchi (G) Romanesco	Truten Piccata (BR) mit Peperonata Vegi: Hafer-Maistäschli Butterreis
WOCHENHIT KW04	Mo 22. Januar	Di 23. Januar	Mi 24. Januar Bü	Do 25. Januar	Fr 26. Januar
Spaghetti Carbonara (G/L) mit Trutenschinken V: Napolisauce Mischsalat	Cevapcici an leicht würziger Aijvar-Sauce Burgul Pilaw Blumenkohl mit Brösmeli (G)	Brätchügeli (S) Vegi: Gemüseragout an brauner Rahmsauce (L) Erbsen-Kartoffelstock (L)	Spinatplätzchen (G/L) Vollkornspaghetti (G) Tomatensauce Brokkoli	Chicken Nuggets (G) Vegi: Golden Nuggets (G) Country Cuts Kohlrabi à la crème (L)	Welsfilet im Eimantel (G/L) Vegi: paniertes Vegischnitzel Salzkartoffeln Blattspinat

Fleischerherkunft:

Produktionsverfahren:



CH sofern nicht anders deklariert

Grundsätzlich verwenden wir kein Saucenpulver sowie kein Aromat. Unsere Bratensauce wird aus Rindfleisch frisch hergestellt

je nach Schule gibt es optionale Leistungen wie Salate, Brot, Dessert, Früchte etc. welche in diesem Grund-Menüplan nicht aufgeführt sind.

öfters ein Vegi Menü - die Reduktion des Fleischkonsums ist ein persönlicher und aktiver Beitrag ans Klima

Inhalts-Kennzeichnung: G=Gluten L=Lactose N=Nüsse S=Schweinefleisch oder Schweinefleischanteile (Fette)

Bü Blattsalat anstelle Gemüse