

WOCHENHIT KW46	Mo 13. November	Di 14. November	 Mi 15. November	Do 16. November	 Fr 17. November
Poulet-Kebab (DK) Vegi: Falafel Fladenbrot (G) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Zwiebeln Dip Sauce (L)	Spaghetti Bolognese (G) Vegi: Pesto (L) Blattsalat	Geflügel-Satayspiessli (TH) mit Erdnuss-Sauce (L/N) Vegi: Tofu-Spiessli mit Gemüse Reis Erbsen	Vollkornteigwaren (G) mit Cherrytomaten, Rüebli, Zucchini an Rahmsauce (L) Flädli- und Suppe (G)	Nasi Goreng - indonesisches Reisgericht m. Pouletstreifen (BR) Vegi: gebratene Tofu-Würfel mit Sellerie, Lauch, Rüebli	Fischstäbchen (G) V: panierte Gemüsestäbchen (G) Salzkartoffeln gehackter Rahmspinat (L)
WOCHENHIT KW47	Mo 20. November	 Di 21. November	Mi 22. November	Do 23. November	Fr 24. November
Pizza fifty-fifty Salami aus Rindfleisch Margherita Tomatensalat mit Mozzarellakugeln (L)	Rindshackbraten (G/L) Bratensauce (G) V: paniertes Vegischnitzel (G) Fein cremige Polenta (L) Randengemüse	Cappelletti Tricolore mit Käsefüllung (G/L) leichte Kräuterrahmsauce (L) grüne Bohnen	Geflügelfleischkäse (L) Bratensauce (G) Vegi: Gemüsemedaillon mit Blumenkohl und Käse (G/L) Spätzli (G) Erbsli	Poulet Cordon Bleu (G/L) Vegi: Hafermais-Tätschli (G) Kartoffel Wedges Curry-Maissalat	Hausgemachte Lasagne mit Rindfleisch (G/L) Vegi: Gemüselasagne (G/L) Blattsalat
WOCHENHIT KW48	Mo 27. November	Di 28. November	 Mi 29. November	 Do 30. November	 Fr 01. Dezember
Crêpes süß und salzig (G/L) salzig: mit Rindsbolognese Vegi: Kräuterfrischkäse (L) Zimt-Zucker Apfelmus	Geflügelbratwurst (L) Bratensauce (G) Vegi: Gemüse-Piccata (L) Kartoffelstock Karottengemüse	Rindskofta (G) leichte Tomaten-Koriandersauce V: Gemüseschnitzel (G) Orientalischer Reis mit Rosinen Moussaka - Auberginenauflauf	Blätterteigpastetli (G) mit Brätchügeli (S) Vegi: Pilzrahmsauce (L) gratinierter Blumenkohl (L)	Tilapia Fischfilet (VN) im Teig gebacken (G/L) Vegi: Tofu-Gemüsespiessli Tartarsauce Kartoffelwedges gehackter Rahmspinat (L)	Soja Geschnetzeltes an Rahmsauce (L) Rösti-Galetten Blumenkohl mit Brösel (G) Mini-Crèmeschnitten (G/L)
 WOCHENHIT KW49	 Mo 04. Dezember	Di 05. Dezember	Mi 06. Dezember	Do 07. Dezember	Fr 08. Dezember
Heisser Schinken (S) mit Senf V: panierte Gemüsesticks (G) Kartoffelgratin mit Kürbis (L)	Ravioli alle verdure (G/L) mit Gemüsefüllung an Kräutersauce (L) Schnittsalat	Pouletschenkel gebacken Vegi: Gemüsenuggets (G) Rosmarinsauce (G) Chäshörnli (G/L) Rüebli- und Gemüse	Poulet Cipollata (L) Zwiebelsauce (G) Vegi: Hafer-Maistätschli Röstikroketten (G) Rüebli- und Gemüse	Rindsfrikadelle (G) leichte Senfkräutersauce V: gebackene Champignons (G) Tomatenreis Erbsli	Geflügelwienerli Vegi: Auberginenpiccata (L) Schupfnudeln (G) Mischgemüse
 WOCHENHIT KW50	Mo 11. Dezember	 Di 12. Dezember Bü	 Mi 13. Dezember	Do 14. Dezember	Fr 15. Dezember
Äpler-Magronen (G/L) mit Apfelmus Saisonsalat	Chicken Nuggets sweet & sour (G/L) Sauce mit Ananas, Peperoni Vegi: Golden Nuggets (G) Basmatireis	Kalbsadrio (S/L) Senfsauce (G/L) Vegi: Quornpiccata (L) Erbli (G) Brokkoli	Gemüsetriangel (G) Quark-Dipp (L) Chäs-Spätzli (G/L) Saisonblattsalat	Trutenpiccata (G/L) Vegi: Gemüsepiccata (G/L) Tomaten-Spaghetti (G) Tomatenzucchetti	Pouletbruststreifen (BR) "Gyros Art" Joghurt Dipsauce (L) Vegi: Falafelkugeln Reis, weisse Bohnen mit Tomatensauce

Fleischherkunft:

Produktionsverfahren:



CH sofern nicht anders deklariert

Grundsätzlich verwenden wir kein Saucenpulver sowie kein Aromat. Unsere Bratensauce wird aus Rindfleisch frisch hergestellt

je nach Schule gibt es optionale Leistungen wie Salate, Brot, Dessert, Früchte etc. welche in diesem Grund-Menüplan nicht aufgeführt sind.

öfters ein Vegi Menü - die Reduktion des Fleischkonsums ist ein persönlicher und aktiver Beitrag ans Klima

Inhalts-Kennzeichnung: G=Gluten L=Lactose N=Nüsse S=Schweinefleisch oder Schweinefleischanteile (Fette)

Bü Blattsalat anstelle Gemüse