


WOCHENHIT KW40	Mo 02. Oktober 	Di 03. Oktober	Mi 04. Oktober	 Do 05. Oktober	 Fr 06. Oktober
<b>Pouletoberschenkel</b> BBQ-Sauce Vegi: Samosa (G) Country Cuts Maisgemüse	<b>Spaghetti Carbonara</b> (G/L) mit Trutenschinken Vegi: Pesto (L) Ofentomaten	<b>Hirschkpfeffer</b> (EU) Vegi: Haferbrätling (G) Spätzli (G) Rotkraut glasierte Marroni	<b>Geflügelfleischkäse</b> (L) Vegi: Gemüse-Medaillon mit Brokkoli (G/L) Penne Integrale (G) leichte Käsesauce (L) Rüeblli à la crème (L)	<b>Schlemmerfilet</b> <b>Bordelaise</b>  Vegi: Gemüse-Piccata (G/L) Salzkartoffeln Spinat	<b>Vegi-Schnitzel</b> (G) Champignonsauce (L) Nüdeli (G) Rüeblli
<b>KW41 - KW42</b> <span style="margin-left: 200px;"><b>HERBSTFERIEN 09. BIS 20. OKTOBER 2017</b></span>					
					
 WOCHEHIT KW43	Mo 23. Oktober	Di 24. Oktober	 Mi 25. Oktober	Do 26. Oktober 	Fr 27. Oktober
<b>Vegi Frühlingsrollen</b> <b>sweet &amp; Sour</b> (G) Ananas und Peperoni Fried rice Cole Slaw Salat	<b>"Chicken Tikka"</b> (BR) mit Hähnchenbrustfilet Vegi: mariniertes Bio-Tofu Basmatireis <b>Kokosnusspudding</b> (L)	 <b>Kürbiscreme-Suppe</b> (L) mit gerösteten Kürbiskernen California Salat geschnittenes Hausbrot (G)	<b>Fischstäbchen</b> (G)  Tartarsauce (L) Vegi: Golden Nuggets (G) Bratkartoffeln Erbsengemüse	<b>Truten Piccata</b> (BR) (G/L) Napolisaucce Vegi: Hafer-Maistätschli (G) Ebly (G) Peperonata	<b>Rindshackbraten</b> (G/L) Bratensauce (G) Vegi: Gemüsepiccata (G/L) Kartoffelstock (L) Rotkraut mit Äpfel
 WOCHEHIT KW44	Mo 30. Oktober 	Di 31. Oktober	 Mi 01. November	Do 02. November	 Fr 03. November
<b>Couscous</b> (Hirse) mit Kürbis,  Kichererbsen und Herbstgemüse  <b>Kokos-Beeren-Dessert</b>	<b>Cevapcici</b> V: panierte Gemüsesticks (G) Tomatensauce Bulgur Pilaw (G) Ratatouille-Gemüse	<b>Riz Casimir</b> Pouletstreifen (BR) V: Bio-Tofu-Ragout leichte Currysauce mit Kokosnussmilch und Früchten Mandelreis (N)	<b>Brätchügeli</b> (S) Vegi: Gemüseragout an brauner Rahmsauce (L) Erbsen-Kartoffelstock (L)	 <b>Minestrone</b> (G) mit Rindfleischwürfelchen V: Gemüseminestrone (G) geschnittenes Hausbrot (G)	<b>Ravioli al Limone</b> (G/L) mit Salbeibutter California Salat
WOCHENHIT KW45	 Mo 06. November	 Di 07. November	 Mi 08. November	Do 09. November	Fr 10. November
<b>Pizza "fifty-fifty"</b> (G/L) 50% Pastermawurst 50% Margherita Blattsalat	zum Selberfüllen: <b>Falafelburger</b> Hamburgerbrötchen (G) Tomaten, Gurken, Eisbergsalat Joghurt-Dip (L) Pastasalat (G)	<b>Waadtländer Saucisson</b> (S) Vegi: Hafer-Maistätschli (G) Salzkartoffeln Lauchgemüse (L)	<b>Angelotti</b> (G/L) <b>mit Kürbisfüllung</b> leichte Kräuterrahmsauce (L) Saisonblattsalat	<b>Geflügelbratwurst</b> Vegi: Gemüse-Spiessli Bratensauce (G) Feincremige Polenta (L) Zucchetti-Gemüse	<b>Wildgeschnetztes</b> an süss pikanter Sauce mit Preiselbeeren Vegi: Bio-Tofu-Ragout Schupfnudeln (G) Rosenkohl

**Fleischherkunft:** CH sofern nicht anders deklariert Inhalts-Kennzeichnung: G=Gluten L=Lactose N=Nüsse S=Schweinefleisch oder Schweinefleischanteile (Fette)  
**Produktionsverfahren:** Grundsätzlich verwenden wir kein Saucenpulver, Geschmacksverstärker sowie kein Aromat. Unsere Bratensauce wird aus Rindfleisch frisch hergestellt.  
 Im Grundmenüplan sind optionale Zusatzleistungen nicht aufgeführt wie Salate, Brot, Dessert, Früchte etc..  Blattsalat anstelle Gemüse  
 öfters ein Vegi Menü - die Reduktion des Fleischkonsums ist ein persönlicher und aktiver Beitrag ans Klima