

WOCHENHIT KW35	Mo 28. August	Di 29. August	Mi 30. August	Do 31. August Bü	Fr 01. September
Geflügelwienerli V: Vegi Cordon Bleu Kartoffel- und Pastagemüsesalat geschnittenes Hausbrot	Gemüsemédailon mit Blumenkohl und Käse (G/L) Tomatenspaghetti (G) Marktgemüse	Cevapcici mit Tomatensauce V: panierte Gemüse Kroketten (G) Bulgur Pilaw mit Röstzwiebeln weisse Bohnen	Truten Piccata (BR) Zigeunerart mit Peperonata Vegi: Hafer-Maistätschli Butterreis	Kalbsgeschnetzeltes Vegi: Tofu-Ragout Kartoffelgratin Brokkoli	Vegi-Schnitzel (G) Champignonsauce (L) Nüdeli (G) Rüebli
WOCHENHIT KW36	Mo 04. September Bü	Di 05. September	Mi 06. September	Do 07. September	Fr 08. September Bü
Rindgehacktes Vegi: Sojagehacktes Bratensauce Chäs-Hörnli (G/L) Apfelmus	Paniertes Pouletschnitzel (BR) (G) Vegi: Weizen Cordon Bleu (G) Tomatensauce Ebly Blumenkohl mit Brösmeli (G)	Spaghetti (G) Neu an Safran-Karottensauce Blattsalat Apfeljalousie	Cannelloni mit Ricotta und Spinat (L) Currymais- und Saisonblattsalat	Rindfleischstreifen "Szechuan" (G) mit Asia Gemüse Vegi: mit Tofustreifen Jasminreis	Mixed-Grill Spiessli (S) Zwiebelsauce Vegi: Vegiwurst-Spiessli Rösti kleine Grilltomaten (ganz)
WOCHENHIT KW37	Mo 11. September	Di 12. September Bü	Mi 13. September	Do 14. September	Fr 15. September
Hausgemachte Lasagne mit Rindfleisch Vegi: Gemüselasagne Blattsalat	 Crêpes (G/L) süss + salzig: - Rinds-Bolo - Zimt u. Zucker Apfelmus	Geflügelbratwurst Vegi: Gemüse-Spiessli Bratensauce Feincremige Polenta (L) Zucchetti-Gemüse	Quiche mit Gemüse (G/L) Blattsalat	Poulet-Steakli Vegi: Gemüse-Piccata (L) Cous-Cous Marktgemüse	Tilapia Fischfilet im Teig (VN) im Teig gebacken (G/L) Vegi: Tofu-Gemüsespiessli Tartarsauce Kartoffelwedges gehackter Rahmspinat (L)
WOCHENHIT KW38	Mo 18. September Bü	Di 19. September	Mi 20. September	Do 21. September	Fr 22. September
Pizza "fifty-fifty" (G/L) 50% Trutenschinken kleingeschnitten 50% Margherita Blattsalat	Meatballs (Rindfleisch) Bratensauce Vegi: Linsengericht Kartoffelstock (G) Brokkoli	zarte Pouletbrüstli Vegi: Halloumi Grillkäse (L) Safranreis Schwarzwurzeln	Spätzligemüse-Pfanne mit Geflügelwienerli Vegi: Auberginenpiccata (L)	Trutenrahmschnitzel (L) Vegi: gebackene Champignons (G) Vollkornfusili (G) Erbsengemüse	Veganes indisches Curry mit grünen Linsen , Gemüse und indischen Gewürzen an Kokosnussauce Basmatireis Passionsfruchtmousse (L)
WOCHENHIT KW39	Mo 25. September	Di 26. September	Mi 27. September	Do 28. September Bü	Fr 29. September
Chili con carne in der Tortillaschale (G) Vegi: Chili sin carne Guacamole	Zum Selberfüllen: Falafelkugeln in der Pita-Tasche (G) Tomaten, Gurken, Eisbergsalat Joghurt-Dip	Geflügelstreifen sweet & sour (G/L) Sauce mit Ananas, Peperoni Vegi: Tofustreifen Basmatireis	Samosa-Gemüsetriangel (G) Quark-Dipp (L) Quinoa Saisonblattsalat	Fischstäbchen (G) Mayonnaise (L) Vegi: Golden Nuggets (G) Salzkartoffeln Tomaten-Zucchettigemüse	Poulet Satay-Spiessli (TH) (G/L) an Erdnussauce (N) Vegi: Gemüse-Tofuspiessli Jasminreis rote Linsen

Fleischherkunft: CH sofern nicht anders deklariert Inhalts-Kennzeichnung: G=Gluten L=Lactose N=Nüsse S=Schweinefleisch oder Schweinefleischanteile (Fette)
Produktionsverfahren: Grundsätzlich verwenden wir kein Saucenpulver, Geschmacksverstärker sowie kein Aromat. Unsere Bratensauce wird aus Rindfleisch frisch hergestellt. **Bü** Blattsalat anstelle Gemüse



Im Grundmenüplan sind optionale Zusatzleistungen nicht aufgeführt wie Salate, Brot, Dessert, Früchte etc..
 öfters ein Vegi Menü - die Reduktion des Fleischkonsums ist ein persönlicher und aktiver Beitrag ans Klima