

| WOCHENHIT KW11 | Mo 13. März  | Di 14. März |  Mi 15. März | Do 16. März |  Fr 17. März |
|---|---|--|---|--|---|
| Hamburger zum Selberfüllen Hamburgerbrötchen (G) Essiggurken, Tomaten, Cocktailsauce V: Vegischnitzel (G) | Geflügel Cordon Bleu (G/L) V: Gemüsemédaille mit Blumenkohl und Käse (G/L) Röstikroketten Brokkoli |  Viva México Chili con carne (Rind) Vegi: sin carne in der Tortillaschale (G) gebratene Maiskolben Gurken- und Tomatensalat |  Bio Gemüseburger (G) Tomatensauce Schupfnudeln (G) Rüebli à la crème (L) | Poulet-Satayspiesschen (N) V: Frühlingsrollen (G) sweet chili Sauce Orientale Reis mit Erbsen |  Fischstäbchen (DE) (G) V: Mozzarellasticks (G/L) Salzkartoffeln Rahmspinat gehackt (L) |
| WOCHENHIT KW12 | Mo 20. März |  Di 21. März | Mi 22. März |  Do 23. März | Fr 24. März  |
| Pizza "fifty-fifty" 50% Geflügelsalami 50% Margherita Mais- und bunter Blattsalat | Lammcurry Vegi: Linsengemüsecurry Basmatireis Früchttegarnitur |  Gemüse-Bulgur Tätschli (G) Bratensauce Penne Erbsengemüse | Pouletschenkelsteak gebraten mit Zwiebeln Vegi: Tofu-Steak Krawättli (G) grüne Bohnen |  Linsen-Gemüseintopf mit Waadtländer Saucisson (S) Vegi: Vegiwurstchen geschnittenes Hausbrot | Kalbsgeschnetzeltes Thymiansauce Vegi: Sojageschnetzeltes Kartoffelstock (L) Spargelstückchen |
|  WOCHENHIT KW13 |  Mo 27. März |  Di 28. März |  Mi 29. März | Do 30. März | Fr 31. März  |
|  Schinkengipfel (S/G) Vegi: Lauchstrudel (G) Pasta- (G), Gemüse- und bunter Blattsalat |  Cervelat (S) gebraten Vegi: Auberginenpiccata Senfsauce Schupfnudeln Kohlräbchen |  Schlemmerfilet Bordelaise (G) Vegi: Gemüsekrokette (G) Bratkartoffeln Vichy Karotten |  Gratinierter Spätzli-Gemüsepfanne (G/L) Apfelmus | Cannelloni mit Rindfleisch überbacken mit Tomaten und Käse (G/L) Vegi: mit Gemüsefüllung Blattsalat | Rindshackbraten Bratensauce Vegi: Gemüseragout Feincremige Polenta (L) Rosenkohl |
|  WOCHENHIT KW14 | Mo 03. April | Di 04. April |  Mi 05. April | Do 06. April  | Fr 07. April |
|  Tortelloni Tricolore Formaggio (G) Tomatenrahmsauce (L) Reibkäse (L) Schnittsalat Zitronenkuchen | Meatballs (Rind) Tomatensauce Vegi: Falafelkugeln Ebly Erbs mit Rüebli | Geschnetzeltes Pouletfleisch Thai Currysauce Vegi: Tofuragout Jasminreis Wokgemüse |  Brätchügeli (S) an Rahmsauce (L) Vegi: Mischpilzragout (L) Blätterteigpastetli Saison Blatt- und Maissalat | Geflügelbratwurst V: Vegiwurstchen Zwiebelsauce Kartoffelstock (L) Mischgemüse | Trutenpiccata (G/L) Vegi: paniert. Gemüsesticks (G) Tomatenspaghetti (G) Brokkoli |
| WOCHENHIT KW15 | Mo 10. April |  Di 11. April |  Mi 12. April | Do 13. April <small>Gründonnerstag</small> | Fr 14. April <small>Karfreitag</small> |
|  Fajitas zum Selberfüllen mit Rindfleisch V: "Tex-Mex" Gemüse Saucen: Guacamole, Crème fraîche (L), Cocktail Eisberg, Gurken, Tomaten | Hausgemachte Lasagne mit Rindfleisch (G/L) Vegi: Gemüselasagne Saisonblattsalat |  Veganes Wiener-schnitzel (G) Kartoffelkrokette Blumenkohl mit Brösel (G) |  Spaghetti-Plausch Napoli, Pesto (L) Salat: gewürfelte Tomaten mit Mozzarellakugeln (L) | Hot Dog's mit Geflügelwienerli V: Vegi Wienerli Hot Dog Brötchen (G) Mais-, Rüebli, Gurken- und Eisbergsalat |  SCHÖNE OSTERN |

Fleischherkunft:

Deklaration für Moslem:

Produktionsverfahren:

CH sofern nicht anders deklariert

(S) = enthält Schweinefleisch oder Schweinefleischanteile (Fette)

Grundsätzlich verwenden wir kein Saucenpulver sowie kein Aromat. Unsere Bratensauce wird aus Rindfleisch frisch hergestellt

je nach Schule gibt es optionale Leistungen wie Salate, Brot, Dessert, Früchte etc. welche in diesem Grund-Menüplan nicht aufgeführt sind.

öfters ein Vegi Menü - die Reduktion des Fleischkonsums ist ein persönlicher und aktiver Beitrag ans Klima

Deklaration für Allergiker: kann enthalten: G=Gluten L=Lactose N=Nüsse

FO = Färöer Inseln

 **Blattsalat anstelle Gemüse**

