

WOCHENHIT KW06	Mo 06. Februar	 Di 07. Februar	 Mi 08. Februar	 Do 09. Februar	Fr 10. Februar Bü
Chicken Nuggets (G) Vegi: Golden Nuggets (G) Ofenkartoffeln Kräuterquark-Dip (L) Cherrytomaten provençale	Rindsvoressen Braune Sauce Vegi: Zucchini im Teig (G) Fein cremige Polenta mit Käse (L) Rotkraut	Gemüsemédailles (G/L) gefüllt mit Blumenkohl und Käse Schmelzkartoffeln Mais- und Blattsalat	Lachstranche (FO) gebraten Vegi: Gemüsekroketten(G) Limonenpilaw Blattspinat	Kalbsbratwurst (S) Zwiebelsauce Vegi: Quorn-Schnitzel Nudeln (G) Vichy Kartotten	Pouletbrust provençale (G/L) mit Jus V: Hafermaistäschli (G) Ebly (G) Ratatouille Gemüse
WOCHENHIT KW07	Mo 13. Februar	 Di 14. Februar	 Mi 15. Februar	 Do 16. Februar	Fr 17. Februar
Hot Dog's mit Geflügelwienerli V: Vegi Wienerli Hot Dog Brötchen Mais-, Rüebli, Gurken- und Eisbergsalat	Pouletgeschnetzeltes (BR) V: Bulgur-Gemüseburger (G) leichte Currysauce mit Kokosmilch Mandelreis Ananas und Pfirsich	Cervelat (S) gebraten Vegi: Gemüseschnitzel (G) Senfsauce Röstikroketten Rüebligemüse	Cappellini Pomodoro mit Basilikum (G) leichte Paprikarahmsauce (L) Curry-Maissalat Eisbergsalat	Fischstäbchen (DE) (G) V: Aubergine überbacken (G/L) Butterreis Rahmspinat gehackt (L)	Rindgeschnetzeltes Vegi: Quorn-Gehacktes Bratensauce Kartoffelstock (L) Erbsengemüse
WOCHENHIT KW08	Mo 20. Februar	Di 21. Februar	Mi 22. Februar	Do 23. Februar	Fr 24. Februar
 <p><i>Sportferien</i> Viel Spass und gute Erholung</p>					
 WOCHENHIT KW09	 Mo 27. Februar	Di 28. Februar	Mi 01. März	Do 02. März	 Fr 03. März Bü
Hausgemachte Gemüse-Lasagne mit Ricotta und Spinat Bunter Blattsalat Brownie (N)	Schweinschnitzel (S) an Schnittlauchsauc (L) V: Weizencordonbleu (G/L) Spätzli (G) Blumenkohlröschen gratiniert (L)	Poulet-Kebabfleisch (NL) mit Orientalischem Fidelireis (G) Joghursauce (L) Erbsen	Rindsgehacktes Vegi: Sojagehacktes Vollkorn Hörnli Apfelmus	Meat balls (Rind) an Tomatensauce V: Gemüsemédailon gefüllt mit Blumenkohl (G/L) Nudeln (G) Grüne Bohnen	Chipolatawürstchen V: Selleriepiccata Tomatenrisotto Reibkäse separat Rosenkohl
 WOCHENHIT KW10	Mo 06. März Bü	Di 07. März	 Mi 08. März	 Do 09. März	Fr 10. März
Cous Cous (G) mit Vegibällchen Kichererbsen und Gemüse Mangomousse (L)	Rindshackbraten mit brauner Sauce Vegi: Falafelkugeln mit Sesam Dip Bulgur Pilaw (G) Tomaten-Zucchini	Kalbsgeschnetzeltes Champignons-Rahmsauce (L) Vegi: Soja-Geschnetzeltes Röstigaletten Brokkoli mit Mandeln	Vegi Frühlingsrollen (G) sweet & sour Sauce mit Ananas Basmatireis Blattsalat	Rindfleischroulade (S) Bratensauce V: Gemüseschnitzel Schalenkartoffelschnitze Pfälzerkarotten-Gemüse	Dorschfilet pochiert (NO) an Dillrahmsauce (L) Wildreis gedünsteter Wirsing

Fleischherkunft:

CH sofern nicht anders deklariert

Deklaration für Allergiker: kann enthalten: G=Gluten L=Lactose N=Nüsse

Deklaration für Moslem:

(S) = enthält Schweinefleisch oder Schweinefleischanteile (Fette)

FO = Faröer Inseln

Produktionsverfahren:

Grundsätzlich verwenden wir kein Saucenpulver sowie kein Aromat. Unsere Bratensauce wird aus Rindfleisch frisch hergestellt

je nach Schule gibt es optionale Leistungen wie Salate, Brot, Dessert, Früchte etc. welche in diesem Grund-Menüplan nicht aufgeführt sind.

Bü Blattsalat anstelle Gemüse



öfters ein Vegi Menü - die Reduktion des Fleischkonsums ist ein persönlicher und aktiver Beitrag ans Klima