


# Menüplan 03.10.-04.11.2016

KW40 - KW44




WOCHENHIT KW40	Montag 03. Oktober	Dienstag 04. Oktober	Mittwoch 05. Oktober	Donnerstag 06. Okt. <b>Bü</b>	Freitag 07. Oktober
<b>Hamburger</b> zum Selberfüllen Vegi: Gemüseschnitzel (G) Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Cocktailsauce Herbstmischsalat	Fleischvogel (S) Rahmsauce (L) Vegi: paniertes Camembert (L) Schupfnudeln Pfälzer Karotten	Trutenpiccata Zigeunerart mit Peperonata Vegi: Hafer-Maistäschli Butterreis	Äpler Dinkel-Hörnli  mit Käse und Birnenstücken (G/L) Herbstmischsalat	Kalbspojarski Tomatensugo Vegi: Soja-Weizen Cordonbleu mit Schnittlauchfüllung (G/L) Ebly Zucchettigemüse	hausgemachte  Fischtätschli mit Lauch Vegi: Lauchstrudel (G/L) Safranreis Erbsli à la crème (L)


Herbstferien KW41-KW42



10. Oktober bis 21. Oktober



WOCHENHIT KW43	Montag 24. Oktober	Dienstag 25. Okt. <b>Bü</b>	Mittwoch 26. Oktober	Donnerstag 27. Oktober	Freitag 28. Oktober
<b>Kürbislasagne mit Tomatensugo (L)</b>  mit Kürbis, Ricotta und Spinat Herbstmischsalat	Cevapcici an Bratensauce V: paniert.Gemüsestäbchen (G) Bulgur-Pilaw Kleine Grilltomate (ganz)	Fischknusperli (G)  mit Tartaresauce Vegi: Golden Nuggets (G) kleine Bratkartoffeln Tomaten-Zucchini	Spätzlipfanne mit Kürbis (G/L)  und Marroni Zwetschgenkompott	Waadtländer Saucisson (S) Vegi: Hafer-Maistäschli Salzkartoffeln Lauchgemüse (L)	<b>Spaghetti-Plausch</b> Rindsbolognese Vegi: Napoli, Pesto Herbstsalat

WOCHENHIT KW44	Montag 31. Oktober	Dienstag 01. November	Mittwoch 02. November	Donnerstag 03. Nov. <b>Bü</b>	Freitag 04. November
<b>Couscous</b>  mit Kürbis, Kichererbsen und Herbstgemüse Mandarine	Kalbsbratwurst (S) Zwiebelsauce Vegi: Gemüsepiccata (G/L) Kartoffelstock (L) Rotkraut mit Äpfel	Wildgeschnetztes Preiselbeersauce Vegi: gebratener Champignon Spätzli (G/L) glasierte Marroni	Omelette (G/L) mit Rindsbolognese Vegi: Sojabolognese Apfelmus	Geschnetztes Rindfleisch Braune Sauce Vegi: gebratener Bio-Tofu Kartoffelgratin mit Kürbis (L) Wurzelgemüse à la crème (L)	Minestrone mit Rindfleischwürfelchen Vegi: Gemüse-Minestrone geschnittenes Hausbrot

**Fleischherkunft:**

CH sofern nicht anders deklariert

**Deklaration für Allergiker:** kann enthalten: G=Gluten L=Lactose N=Nüsse

**Deklaration für Moslem:**

(S) = enthält Schweinefleisch oder Schweinefleischanteile (Fette)

**Produktionsverfahren:**

Grundsätzlich verwenden wir kein Saucenpulver sowie kein Aromat. Unsere Bratensauce wird aus Rindfleisch frisch hergestellt

**Hinweis zum Menüplan:**

Je nach Schule gibt es optionale Leistungen wie Salate, Brot, Dessert, Früchte etc. welche in diesem Grund-Menüplan nicht aufgeführt sind.

**Bü** Blattsalat anstelle Gemüse