








Menüplan 05.09.-30.09.2016

KW36 - KW39

WOCHENHIT KW36	Montag 05. September	Dienstag 06. Sept. Bü	Mittwoch 07. September	Donnerstag 08. September	Freitag 09. September
Salatfestival: Wurstkäse-Salat (mit Geflügellyoner) Vegi: Käsesalat Gurken-, Mais-, Randensalat grüner Saisonsalat	Rindfleischroulade (S) Bratensauce Vegi: gebackener Halloumi Käse (L) Goldhirse Gurkensalat mit Joghurt (L)	Vollkornspaghetti (G) Rindsbolognese Vegi: Soja-Bolognese Brokkoli	Spinat Quiche (G/L)  Saisonblattsalat Melonenschnitze	Pouletsteakli gebraten V: paniertes Sellerieschnitzel (G) kleine Bratkartoffeln kleine grillierte Tomate (ganz)	Fischstäbchen (G)  Mayonnaise (L) Vegi: Golden Nuggets (G) Limettenpilaw Tomaten-Zucchettigemüse
WOCHENHIT KW37	Montag 12. September	Dienstag 13. September	Mittwoch 14. September	Donnerstag 15. September	Freitag 16. Sept. Bü
Fajitas (G) zum Selberfüllen: mit Pouletstreifen und Gemüse Vegi: mit Tofustreifen Guacamole Dipp	 KNABENSCHIESSEN Äpler Magronen (G/L) mit Röstzwiebeln  Apfelmus Öpfelchüechli zum Dessert	Kalbsvoressen Braune Sauce (L) Vegi: Hafer-Maistäschli Kartoffelstock (L) geschmortes RüebliGemüse	Gemüsetriangel (G)  Quark-Dipp (L) Chäs-Knöpfli (L) Saisonblattsalat	Riz Casimir mit Geflügelstreifen (BR) Vegi: Tofuragout Butterreis (L) milde Curry-Kokosnusssauce mit Pfirsich und Ananas	Rindsfrikadellen an Tomaten- Zwiebelsauce Vegi: Linsengericht Schwingerhörnli (G) gratinierter Blumenkohl (L)
WOCHENHIT KW38	Montag 19. September	Dienstag 20. September	Mittwoch 21. September	Donnerstag 22. Sept. Bü	Freitag 23. September
Veganes indisches Curry mit grünen Linsen , Gemüse und indischen Gewürzen an Kokosnusssauce Basmatireis  Mangomousse zum Dessert (L)	Pizza Giardino (G/L)  mit Mozzarella, Grillgemüse, frischen Champignons grüner Saisonsalat	Hackbraten (S) Bratensauce V: Blumenkohlmédaillons (G/L) Vollkornpenne (G) Erbsen	Pangasiusfilet (VN)  im Kräutereimantel (L) Vegi: Gemüseschnitzel (G) Salzkartoffeln Rahmspinat (L)	Schweinsgeschnetzeltes (S) an Rahmsauce (L) Vegi: Sojageschnetzeltes Röstikroketten Wirz	Spätzligemüse-Pfanne mit Geflügelwiennerli Vegi: Auberginenpiccata (L) Rahmlauch (L)
WOCHENHIT KW39	Montag 26. September	Dienstag 27. Sept. Bü	Mittwoch 28. September	Donnerstag 29. Sept. Bü	Freitag 30. September
Pastaplausch  mit Spaghetti und Tortelloni Napoli- und Pestosauce Blattmischsalat Brownie zum Dessert	Rindfleischeintopf mit süssen Pflaumen Vegi: Falafelbällchen Orientalischer Reis mit Fadennudeln (G) Schwarzaugenbohnen	Chicken Nuggets (G) Cocktailsauce (L) Vegi: Golden Nuggets (G) Kartoffelwedges Lattichgemüse	Trutenpiccata (G/L) Vegi: Gemüsepiccata (G/L) Tomatenspaghetti (G) gedünsteter Chinakohl	Kalbsbratwurst (S) Zwiebelsauce V: panierte Gemüsestäbchen (G) Ebly Saisonmischgemüse	Albondigas Rindfleisch- kugeln an Tomatensauce V: Soja-Gehacktes Feincremige Polenta mit Käse (L) grüne Bohnen

Fleischherkunft:

CH sofern nicht anders deklariert

Deklaration für Allergiker: kann enthalten: G=Gluten L=Lactose N=Nüsse

Deklaration für Moslem:

(S) = enthält Schweinefleisch oder Schweinefleischanteile (Fette)

Produktionsverfahren:

Grundsätzlich verwenden wir kein Saucenpulver sowie kein Aromat. Unsere Bratensauce wird aus Rindfleisch frisch hergestellt

Hinweis zum Menüplan:

Je nach Schule gibt es optionale Leistungen wie Salate, Brot, Dessert, Früchte etc. welche in diesem Grund-Menüplan nicht aufgeführt sind.

Bü Blattsalat anstelle Gemüse